

TRIATHLON

Monique Grossrieder tout près du top 10

IRONMAN DE ZURICH • La Singinoise termine au 11^e rang chez les professionnelles.

Après avoir été contrainte à l'abandon au 90^e km de l'épreuve cycliste de l'Ironman de Francfort au début du mois, Monique Grossrieder est déjà de retour. Ayant finalement été autorisée par les organisateurs de l'Ironman de Zurich à prendre le départ en raison du désistement d'une autre participante, la Singinoise s'est mise au boulot dimanche matin aux aurores. Au menu: 3,8 km de natation, 180 km de vélo et 42,195 km de course à pied.

En raison de la température élevée de l'eau, les combinaisons en neopren - qui améliorent également la flottaison -, étaient interdites. Sortie de l'eau en 1 h 10', Monique Grossrieder s'attaquait ensuite au parcours cycliste réputé exigeant. «Le premier tour de 90 km s'est bien passé alors que lors du second j'ai un peu souffert de la chaleur dans les longues montées», explique-t-elle. «J'ai pu aborder le marathon avec de bonnes sensations. Je savais qu'il y avait au moins six athlètes devant moi qui me précédaient de huit à dix minutes et l'objectif était de remonter au classement. Mais j'ai rapidement souffert de pro-



Monique Grossrieder a souffert de problèmes asthmatiques à Zurich. DR

blèmes asthmatiques, ce qui ne m'était encore jamais arrivé en triathlon. Je pense que le taux d'ozone devait être très élevé dimanche en raison de la chaleur. J'ai donc dû baisser de rythme et pas pu effectuer la remontée espérée. Je termine en 10 h 14'23". Je m'attendais certes à un meilleur temps et à une meilleure place que la 11^e. Mais après l'abandon à Francfort, il était surtout important de terminer la course.»

La triathlète de Guin mise désormais sur 2014. En effet, la période de qualification pour les championnats du monde à Hawaï commence déjà à la fin du mois d'août. En septembre, Monique Grossrieder planifie donc de participer au 70.3 de Lanzarote (demi-Ironman) alors qu'en décembre elle devrait prendre le départ de l'Ironman de Cozumel au Mexique.

Un autre Fribourgeois s'est illustré dimanche à Zurich, puisque Philippe Messer a pris le 6^e rang chez les 35-39 ans (41^e du classement général). Le citoyen de Posieux et sociétaire du Triathlon Fribourg valide ainsi son ticket pour Hawaï, où il se rendra pour la 11^e fois, excusez du peu. SL